

## Sunde madvaner i Øster Hornum Børneunivers

### Princip:

I Øster Hornum Børneunivers støtter vi, med udgangspunkt i Rebild Kommunes "Mad- og måltidspolitik", op om barnets sundhed, da kosten sammen med motion og frisk luft har stor indflydelse på barnets læring og trivsel.

- Vi tilstræber, at den mad vi tilbyder børnene i ØHB er sund mad.
- Vi tager individuelle hensyn til børn på lægeordineret diæt.
- Vi tager individuelle hensyn til børn fra andre kulturer.
- Vi henstiller til, at børnene medbringer en sund madpakke.

Ved særlige lejligheder/traditioner vurderer personalet hvilken mad, der hører sig til.

### Sådan gør vi:

#### *I dagtilbuddet:*

- Til morgenmad tilbydes havregryn med mælk og rosiner eller brød med ost og marmelade.
  - Dette foregår i tidsrummet 6.30 – 7.15.
- Børnene skal medbringe:
  - Formiddagsmad
  - Madpakke (opbevares på køl)
  - Eftermiddagsmad (opbevares på køl)
    - Det er muligt at købe eftermiddagsmad via Skørping Idrætscenters "[Skolemad](#)".
- Hvis forældre ønsker ens barns fødselsdag fejret i dagtilbuddet (børnehaven), må man gerne sende noget sundt spiseligt med til alle børn på stuen. Vi henstiller til, at der ikke medbringes kage eller slik.
  - Når forældre aftaler fødselsdag med stuen/gruppen, vil personalet gerne give gode råd i forhold til mængde samt idéer til hvad, der kan sendes med, samt tidspunkt for fejring.

#### *I fritidstilbuddet:*

- I SFO 1 tilbydes elever, der er tilmeldt morgenmodulet, havregryn med mælk og rosiner eller brød med ost og marmelade.
  - Dette foregår i tidsrummet 6.30 – 7.30.
  - Eleverne kan medbringe eftermiddagsmad (opbevares på køl)
    - Det er muligt at købe eftermiddagsmad via Skørping Idrætscenters "[Skolemad](#)".

#### *I skoletilbuddet:*

- Skoleeleverne tilbydes i 10-pausen 1 stk. gratis frugt via EU's frugtordning.
- Ved fødselsdage:
  - Vi henstiller til, at der medbringes en lille ting til at dele ud i klassen.
- Eleverne kan medbringe madpakke (opbevares på køl)
  - Det er muligt at købe mad via Skørping Idrætscenters "[Skolemad](#)" til levering på ØHB kl. 11.35
  - *I skrivende stund gælder tilbuddet fra "Skolemad" alle ugens dage.*
- Sidste skoledag i 6. klasse er en særlig dag, så denne dag må der godt udleveres karameller.

Revideret og vedtaget i bestyrelsen den 8. marts 2017.

Evalueres forår 2018.